

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
16:00 Begynder	16:30 Plask og Leg	17:30 K3	16:30 Plask og Leg	16:00 Begynder	07:00 K2 morgentræning	08:30 K3
16:00 Let øvet	16:30 Let øvet	19:00 Motion	16:30 Let øvet	16:00 Let øvet	09:00 Begynder	10:00 Plask og Leg
16:30 Begynder	17:00 Plask og Leg	19:45 Open Water	17:00 Begynder	16:30 Plask og Leg	09:30 Plask og Leg	10:30 Let øvet
16:30 Let øvet	17:00 Let øvet	20:45 Vandskræk	17:00 Let øvet	16:30 Let øvet	10:00 Begynder	11:00 Begynder for ældre børn
17:00 Plask og Leg	17:30 Begynder	20:45 Voksen begynder	17:30 Øvet	17:00 Begynder	10:00 Let øvet	11:30 Plask og Leg
17:00 Let øvet	17:30 Let øvet		18:15 Talent	17:00 Let øvet	10:30 Plask og Leg	12:00 Begynder
17:30 Øvet	18:00 Begynder		19:30-20:30 Open Water	17:30 Øvet	10:30 Let øvet	12:30-14:00 Sprint
18:15 Talent	18:00 Let øvet			18:30 - 20:00 K3	11:00 Begynder	
19:30 Crawl1	18:30 - 19:15 Øvet				11:00 Let øvet	
19:30 Svøm100	19:15 - 20:45 Sprint				11:30 Øvet	
20:15 - 21:15 Masters					12:15 - 13:45 Aspirantholdet	
20:15 - 21:15 Sprint						