

SVØMMEKLUBBEN NORD KLUBMESTERSKAB 2016

Løbsliste, aldersgrupper og regler:

Man skal svømme hurtigt for at vinde, men man behøves ikke at stille op i alle løb for at kunne blive klubmester.

Hver svømmer vælger en række af løb vedkommende ønsker at svømme. Det er frit hvor mange løb man ønsker at svømme, men man skal være opmærksom på, at der kun er et bestemt antal løb som tæller i hver gruppe. Således kan man godt svømme alle løb, men hvis man er pige og født i 2003 er det kun de 9 bedste løb som tæller med i konkurrencen. Den samlede konkurrence bliver også kun vurderet ud fra de bedste 11 løb. Svømmer den samme svømmer 10 løb, trækker vi det løb der giver færrest FINA point fra, sådan det kun er 9 løb der tæller. Du kan tjekke dine personlige rekorder på www.octopen.dk. Her er der en national database med tider på alle danske svømmere. På Svømmeklubben NORDs hjemmeside kan man ved hjælp af en pointberegner se, hvor mange point hvert løb giver, sådan man kan vælge de løb som giver flest point.

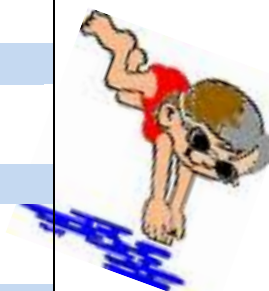
Aldersgrupper:

	Dreng	Piger	Antal pointgivende løb
Senior	1998 - ældre	2000 - ældre	11 pointgivende løb
Junior	1999 - 2000	2001 - 2002	11 pointgivende løb
Gruppe 1	2001 - 2002	2003 - 2004	9 pointgivende løb
Gruppe 2	2003 - 2004	2005 - 2006	6 pointgivende løb
Gruppe 3	2005 - yngre	2007 - yngre	6 pointgivende løb



Løbsliste:

Lørdag	Søndag
400 IM	400 FRI
100 FRI	Nordjyske Bank 50 FRI
50 FLY (Masters)	100 FLY
50 FLY	50 FRI
200 RYG	Nordjyske Bank 25 RYG
50 RYG (Masters)	200 BRYST
100 BRYST	100 RYG
200 FLY	Nordjyske Bank 25 BRYST
50 BRYST (Masters)	200 IM
50 RYG	50 BRYST
100 IM	Nordjyske Bank 50 RYG
50 FRI (Masters)	Nordjyske Bank 25 FRI
800 FRI	200 FRI
1500 FRI	



- Man må kun svømme 800 eller 1500 fri – ikke begge løb.
- 25 metre er kun for svømmere fra svømmeskolen
- Dreng starter hver dag
- Husk at der stadig er en pokal til den største forbedring på hhv. 800 fri og 1500 fri. Vil du vinde pokalen næste år skal du huske at tilmelde dig i år. Der er også mulighed for at drenge kan svømme 800 meter og piger 1500 meter. En pige som svømmede 800 sidste år og 1500 meter i år, kan stadig få sammenlignet FINA-point.

- **Under klubmesterskabet vil der blive taget billeder til brug på klubbens hjemmeside og lignende.**

